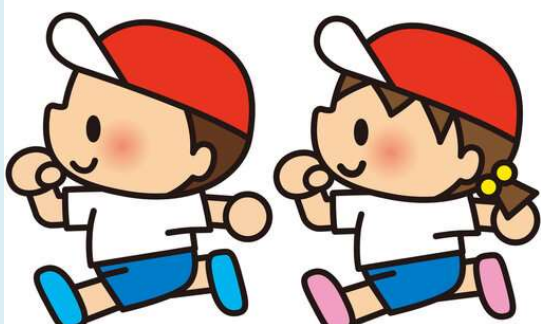




かけっこ講座

あらゆるスポーツの基礎となる要素をバランスよく発達させながら足を速くしていきます！
運動会前のこの時期にぜひ。

- 講師** 一般社団法人地域 ウェルネス・ネット フィットネスアドバイザー
日程 令和6年5/7(火) 5/14(火) 2回の講座です。
時間 小学1・2年生 15:50~16:40
小学3~6年生 17:00~17:50
受講料 1,500円 申込、受講料納入は4/23(火)~
※申込、受講料納入は一週間以内にお釣りのないよう納めてください。
納入された費用は原則お返しできません。予めご了承下さい。
定員 各クラス15名
持ち物 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、汗拭き用タオルなど



お問い合わせ
札幌市はっさむ地区センター
札幌市西区発寒10条4丁目1-1
TEL 011-662-8411
平日 9:00~17:00