



はっさむ地区センター貸室利用 再開のお知らせ



日頃より、はっさむ地区センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

当センターは、施設の保全改修工事の完了に伴い、仮事務所(西区発寒5条3丁目8-17)から移転し、次の通り利用を再開いたします。

仮事務所での貸室の予約、図書の返却、予約本の受付・貸出は3月24日(日)までです。

◎ 3月25日(月)～3月27日(水)は事務所移転作業のため休館いたします

- ◆ 貸室の予約 3月28日(木)～3月31日(日) 8時45分～17時15分
- ◆ 図書室の利用 3月31日(日) 9時00分～17時00分
 - ※ 4月1日(月) 休み
 - ※ 3月25日(月)～3月30日(土) 移転作業の為 休室
 - ※ 3月28日(木) から、返却ポストを設置いたします。
- ◆ 貸室の利用 4月1日(月) 9時～
 - ※ 3月28日(木)～3月31日(日)の貸室は利用できませんので、ご注意ください。



4月から無料開放も再開します！！



曜日	ホール(体育室)		和室
	午後 (13:00～16:30)	夜間 (18:00～20:45)	午後 (13:00～16:30)
日		第1・3週 → バドミントン 第2・4週 → ミニテニス	囲碁・将棋
月			
火			
水		第1・3週 → ミニバレー 第2・4週 → バレーボール	
木			
金	ゲートボール(11月～4月) 第1・2・3・4週		
土		第1・3週 → 卓球 第2週 → ファミリー ※1 (卓球とバドミントン) 第4週 → フロアカーリング ※2	

当館の無料開放につきましては、センター行事等があった場合、開放中止となることがございます。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※1 「ファミリー」とは 家族を対象とした無料開放です。

※2 「フロアカーリング」とは

季節や天候に左右されない室内競技として北海道新得町で誕生したスポーツです。車輪のついた木製の“フロッカー”を的となる“ターゲット”にむけて滑らせ、的との近さで得点を競うスポーツです。子どもからお年寄りまで、男女を問わず誰でも手軽に楽しめます。



- 体育室利用の方は、運動靴が必要です。用具(ラケット・ボールなど)は各自でご持参ください。裸足、土足は厳禁です。
- 準備・後片付け・清掃は所定の時間帯の中で、利用者で協力してお願いいたします。
- 小中学生の夜間利用は、保護者同伴の場合に限ります。
- 当館の無料開放につきましては、センター行事等があった場合、開放中止となる事がございます。ご理解のほどよろしくお願い致します。



令和6年度 4月～7月 講座のご案内



講座名	講師	内容	日時	時間	定員	受講料	申込開始日
らくらく健康体操 (4月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	椅子に座ってできる簡単な体操が中心です。幅広い年代の方におすすめの講座です。	4/17, 24 5/1, 8, 15(水) (全5回)	10:00 ↓ 11:00	25名	3,500円	4/3(水)
リラックスヨガ (4月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	簡単で分かりやすいヨガのポーズと深呼吸で心身共にリラックス。初めての方も安心して参加いただける講座です。	4/19, 26 5/10, 17, 24(金) ※5/3はお休みです (全5回)	18:30 ↓ 19:30	25名	3,500円	4/5(金)
かけっこ講座 (1・2年生) (5月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	あらゆるスポーツの基礎となる要素をバランス良く発達させながら、足を速くしていきます！運動会前のこの時期にぜひ。	5/7, 14(火) (全2回)	15:50 ↓ 16:40	15名	1,500円	4/23(火)
かけっこ講座 (3～6年生) (5月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	あらゆるスポーツの基礎となる要素をバランス良く発達させながら、足を速くしていきます！運動会前のこの時期にぜひ。	5/7, 14(火) (全2回)	17:00 ↓ 17:50	15名	1,500円	
ママヨガ (5月始まり)	ヨガインストラクター 菅原 道子	ストレッチや骨盤矯正ポーズで心身共にリラックス・リフレッシュ。産後のママのヨガです。※ママと歩き出す前のお子様と2人1組が対象です。	5/10, 17, 24(金) (全3回)	9:30 ↓ 10:30	10組	2,500円	4/26(金)
おいしいカステラ作り (5月)	手作り工房 いとまき	ちょっとしたコツで自宅でも簡単に作れる美味しいカステラの作り方を学びます！とっても優しい味に仕上がりますよ。	5/17(金) (全1回)	10:00 ↓ 12:00	10名	1,700円 (教材費込)	5/2(木)
はじめての韓国語 (5月始まり)	韓国語講師 朴 武欽	韓国語を全く知らない方でも大丈夫。韓国語の基礎であるハングルと韓国の文化にふれあう講座です。	5/17, 24, 31 6/7, 14(金) (全5回)	13:30 ↓ 15:30	10名	4,000円	5/2(木)
美顔づくり (5月)	整体師 大山 裕起	目の下の弛み、ほうれい線、しみ、しわ、むくみなど、日常生活で改善対策してみませんか。整体の技法で骨格の歪みやずれなどを整えていきます。	5/30(木) (全1回)	10:00 ↓ 11:30	15名	800円	5/16(木)
はじめての リズムボクシング (5月始まり)	フィットネス インストラクター 知野 靖子	音楽に合わせて身体を動かし、代謝・筋力アップ・運動不足解消・ストレス発散でスッキリさせます。はじめての方も大丈夫です。	5/31 6/7, 14, 21(金) (全4回)	18:30 ↓ 19:20	20名	2,800円	5/17(金)
らくらく健康体操 (6月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	椅子に座ってできる簡単な体操が中心です。幅広い年代の方におすすめの講座です。	6/12, 19, 26 7/3, 10(水) (全5回)	10:00 ↓ 11:00	25名	3,500円	5/15(水)
リラックスヨガ (6月始まり)	一般社団法人 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	簡単で分かりやすいヨガのポーズと深呼吸で心身共にリラックス。初めての方も安心して参加いただける講座です。	6/28 7/5, 12, 19, 26(金) (全5回)	18:30 ↓ 19:30	25名	3,500円	5/24(金)
ママヨガ (7月始まり)	ヨガインストラクター 菅原 道子	ストレッチや骨盤矯正ポーズで心身共にリラックス・リフレッシュ。産後のママのヨガです。※ママと歩き出す前のお子様と2人1組が対象です。	7/5, 12, 19(金) (全3回)	9:30 ↓ 10:30	10組	2,500円	6/21(金)

◆ お申込み・お支払いについて ◆

- ・申込開始日の平日9時から17時まで、お電話または窓口での受付となります。(先着順となります)
- ・受講料は申込日から一週間以内の平日9時から17時までに、はっさむ地区センター窓口にて納入して下さい。なるべく、お釣りのないようご協力お願い致します。
- ※納入された費用は原則お返しできません。予めご了承下さい。



図書室からのお知らせ

— 3月31日(日)から地区センターで再開します！！ —

4月						
日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1	2	3	4	5	6
開室						
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
					整理日	
28	29	30				

よみきかせ のお知らせ



下記の日程で、よみきかせぐるーぷ「ひまわり」の皆さんによる絵本・紙芝居のよみきかせを行います。是非、いらして下さい。お待ちしております。

- 時間 午前10時30分～11時
- 場所 はっさむ地区センター図書室
- 感染予防にご協力お願いします

休室 …月曜日・祝日・第4金曜日(図書整理日)
年未年始・蔵書一斉点検期間

開室時間 …火曜日～日曜日
午前9時～午後5時



2024年4月24日(水)