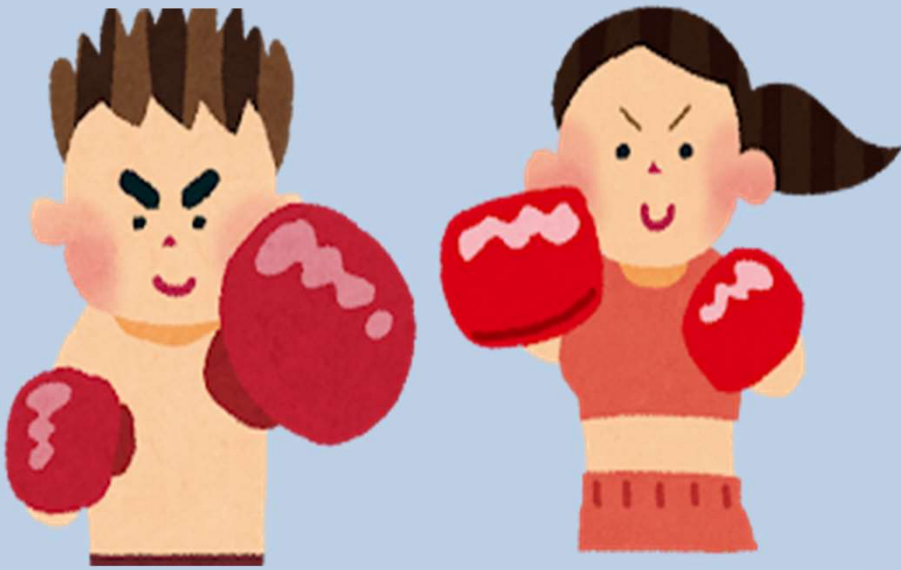


はじめてのリズムボクシング



はじめての方
でも大丈夫♪
軽快な音楽に
合わせて楽し
く身体を動か
しましょう。

- ◎講師：フィットネスインストラクター 知野 靖子
- ◎日程：令和6年 11/1、8、15、22（金）全4回
- ◎時間：18:30～19:20
- ◎受講料：2,800円
- ◎定員：20名
- ◎持ち物：運動しやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル、運動靴
- ◎対象：18歳以上の方
- ◎申込、受講料納入はR6.9.18(水)より一週間以内にお釣り銭のないよう納めて下さい。



お問い合わせ

札幌市はっさむ地区センター

札幌市西区発寒10条4丁目1-1

TEL 011-662-8411

平日9:00～17:00

※納入された費用は原則お返しできません。予めご了承下さい。