



第28回

作品展示会

文

舞台発表会

10月25日(土) 9時～15時
10月26日(日) 9時～12時ころ

※ 終了時間は予定です

会場：1階ロビー・洋室A

地区センターで定期的に活動されている
7組のみなさんによる展示会です。

水墨画・絵手紙・書道

咲きおり・戸塚刺しゅう

手彫りガラス工芸・ステンドグラス
の素敵な作品が並びます♪

化 祭

10月
25日(土)
26日(日)

10月26日(日) 10時～12時ころ

※ 終了時間は予定です

会場：3階ホール(体育室)

新舞踊・詩吟・練功十八法

ダンス・チアダンス♪

5サークルさんが

日ごろの成果を披露します♪

みんなで参加して盛り上がりましょう!



※ 舞台発表会をご覧になる方は上履きをご持参ください

無料

お茶席コーナー



10月26日(日) 10時～12時ころ

会場：3階ロビー

当センターで活動している

「茶道 芙蓉の会」さんによるお茶席です。
美味しくたてたお茶にお菓子が付きます。

※お菓子がなくなり次第終了します。

ぜひ会場まで足をお運びください♪



～ お願い ～

ご来館の際は、できる限り
公共の交通機関をご利用ください。

□ プログラムは26日当日、1階窓口にてお配りします □

プログラムは舞台発表会後のお楽しみ抽選会でも使います。

最後まで大切にお持ちください♪



はっさむ地区センター、図書室のお知らせなど、ホームページでも
ご覧いただけます。右のQRコードからアクセスしてみてください。

はっさむ地区センターホームページ
<https://h-chikucenter.com/>





秋・冬の講座ご案内



講座名・講師	内 容	日時・定員・受講料	申込開始日
10月始まり Let's脳トレ書道! [講師] 書道家 太田 竹苑	童心に帰って好きな文字を書いて お部屋に飾ってみませんか? ① 木の枝で② 新聞紙で③ 毛筆で ・墨を使いますので汚れてもよい服装で。 ・持ち物は特にありませんが、作品を持ち帰る 袋などが必要です。	10/8, 22 11/12(水) 全3回 [時 間] 10:00~11:30 [定 員] 10名 [受講料] 2,500円	9/24 (水)
10月始まり らくらく健康体操 [講師] 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	椅子に座ってできる簡単な体操が中心で す。幅広い年代の方におすすめの講座で す。	10/29 11/5, 12, 19, 26(水) 全5回 [時 間] 10:00~11:00 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	10/15 (水)
10月始まり リラックスヨガ [講師] 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	簡単で分かりやすいヨガのポーズと深呼吸 吸で心身共にリラックス。 初めての方も安心して参加いただける講 座です。	10/31 11/7, 14, 21, 28(金) 全5回 [時 間] 18:30~19:30 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	10/17 (金)
1月始まり らくらく健康体操 [講師] 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	椅子に座ってできる簡単な体操が中心で す。幅広い年代の方におすすめの講座で す。	1/7, 14, 21, 28 2/4(水) 全5回 [時 間] 10:00~11:00 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	11/26 (水)
1月始まり リラックスヨガ [講師] 地域ウエルネス・ネット フィットネスアドバイザー	簡単で分かりやすいヨガのポーズと深呼吸 吸で心身共にリラックス。 初めての方も安心して参加いただける講 座です。	1/9, 16, 23, 30 2/6(金) 全5回 [時 間] 18:30~19:30 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	11/28 (金)

◆ お申込み・お支払いについて ◆

- ＜申 込＞ 申込開始日の**平日9時から17時**まで、お電話または窓口での受付となります。（先着順となります）
 ＜受講料＞ 受講料は申込日から一週間以内の**平日9時から17時まで**に、はっさむ地区センター窓口にて納入して
 下さい。なるべく、お釣り銭のないようご協力をお願い致します。
 ＜対 象＞ 15歳以上の方

※受講者の都合による払い戻しはできません。予めご了承ください。



図書室からのお知らせ



◇ 9月・10月 図書室のおやすみカレンダー ◇

休室 …黒になっている日は休室日です

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
		祝 日	よみきかせ		整理日	
28	29	30				

開室時間:午前9時~午後5時

10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
					整理日	
26	27	28	29	30	31	



♥ よみきかせのご案内 ♥



9月24日(水)午前10時30分より

図書室にてよみきかせをおこないます。感染予防にご協力願います。

