

はっさむ地区センターだより

第110号 令和7年12月発行
はっさむ地区センター運営委員会
西区発寒10条4丁目 ☎662-8411

1月スタートの講座ご案内

いつかやろう♪と思っているなら♪
今がそのタイミングかもしれません ✨

ご自分のペースでゆ〜っくりと 体をうごかしませんか？

ただいま
お申込み
受付中〜



講座名・講師	内 容	日時・定員・受講料	申込開始日
1月始まり らくらく健康体操 [講師] 地域ウェルネス・ネット フィットネスアドバイザー	椅子に座ってできる 簡単な体操が中心です。 幅広い年代の方に おすすめの講座です。 	1/7, 14, 21, 28 2/4(水) 全5回 [時 間] 10:00~11:00 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	11/26 (水)
1月始まり リラックスヨガ [講師] 地域ウェルネス・ネット フィットネスアドバイザー	簡単で分かりやすい ヨガのポーズと 深呼吸で心身共に リラックス。 初めての方も 安心して参加いただける講座です。 	1/9, 16, 23, 30 2/6(金) 全5回 [時 間] 18:30~19:30 [定 員] 20名 [受講料] 3,500円	11/28 (金)



新春書き初め展示会

のお知らせ



新年の目標やおめでたい言葉など、自由に字を書いて応募してみよう♪

入賞者には賞状と記念品、その他の方には参加賞を差し上げます。

たくさんのご応募、お待ちしております。

●申込期間 令和7年12月23日(火)~令和8年1月7日(水)

●応募対象 発寒、発寒北地区にお住まいの小・中学生

●申込方法 本人か保護者での応募とし、一人一点とします。
所定の[申込用紙・出品票]に必要事項を記入の上、
作品と一緒にはっさむ地区センター窓口へ提出してください。
なお、出品票は作品の左下に貼り付けしてください。



※ 申込用紙は12月11日から、はっさむ地区センター窓口にて配布いたします。

●展示期間 令和8年1月18日(日)~24日(土) ※ 最終日の展示は16時まで。

12月29日(月)~1月3日(土)は年末年始のため休館です



地域みなさまの交流の場に♪ ぜひいらしてください♪



はっさむ地区センター 3階 体育室(ホール)

ふれあいサロンはっさむ

子育て家庭の親子(0歳～就学前)
の交流と情報交換に♪
地域みなさんも自由に参加して
いただけるサロンです。
どうぞ気楽にいらしてください♪



12月15日(月)
1月19日(月)
2月2日(月)
3月2日(月)

10:00～11:30

すこやか倶楽部

地域みなさんと一緒に♪
介護予防センター発寒のスタッフ
から、ためになるお話や体操を
教えていただきます。

※上履きと水分をお持ちください。



12月1日・12月15日(月)
1月5日・1月19日(月)
2月2日・2月16日(月)
3月2日・3月16日(月)

10:00～11:30



図書室からのお知らせ



◇ 令和7年12月・令和8年1月のおやすみカレンダー ◇

12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
			よみきかせ		整理日	
28	29	30	31	開室時間 午前9時～午後5時		
システム機器更新による臨時休室						

1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				← システム機器		
	4	5	6	7	8	9
	更新による臨時休室 →					
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 整理日	24
25	26	27	28 よみきかせ	29	30	31

休室 …月曜日・祝日・第4金曜日(図書整理日)・年末年始



※ 12月29日(月)～1月8日(木)迄 図書館システム機器更新のため休室致します。

※ 返却ポストは12月29日～1月3日迄使えません。



よみきかせのご案内

12月24日(水)午前10時30分より

図書室にてよみきかせをおこないます。
感染予防にご協力をお願いします。



よみきかせの予定

1/28(水)
2/25(水)
3/25(水)